



# Formulas con Sinergia Formulas Efectivas

Toda formula magistral debe de elaborarse procurando que cada uno de los ingredientes entable o realice una acción de sinergia para con cada unos de los demás ingredientes, procurando de esta manera que la formula sea mucho mas efectiva.

Para lo cual, debemos de buscar plantas y/o suplementos alimenticios que realicen las mismas acciones terapéuticas que establecimos en nuestra planeación estratégica.



## SINERGIA

Sinergia procede de un vocablo griego que significa “cooperación”. El concepto es utilizado para nombrar a la acción de dos o más causas que generan un efecto superior al que se conseguiría con la suma de los efectos individuales.

Dos elementos que se unen y generan sinergias ofrecen un resultado que maximiza las cualidades de cada uno de los elementos

Uno de los ejemplos más comunes tiene como protagonistas a las vitaminas E y C; ambas producen un efecto antioxidante si se consumen por separado, pero la ventaja de combinarlas es que disminuyen considerablemente la susceptibilidad que las lipoproteínas de baja densidad tienen a la oxidación, tanto en personas fumadoras como no fumadoras.

También es posible apreciar la sinergia al relacionar dos agentes antibióticos, si estos generan un efecto antimicrobiano más importante que la combinación de sus acciones individuales.

Se conoce como efecto sinérgico a una interacción entre medicamentos o fármacos que ofrece un resultado diferente al que se da si éstos son suministrados de manera independiente.

Manchas de la edad	COLA.	DEPH.	DEPS.	DEMP.	TONA.	APER.
Bardana Raíz						
Bálsamo del Perú (Semilla)						
Higuerilla						
Rábano Negro (Semilla)						
Guamis Hoja/Gobernadora						

Manchas de la edad	COLA.	DEPH.	DEPS.	DEMP.	TONA.	APER.
Matricaria						
Kelp (Algas)						
Romero (Aceite)						
Multivitamínico Geriátrico						