

2do trabajo trimestral  
curso: técnicas de masaje y spa prehispanico

Este trabajo consiste en elaborar un dossier referente a una técnica de masaje en específico llenando la siguiente información:

**-Nombre de la técnica o masaje**

**-Introducción y referencias históricas del masaje** ( nombre del creador, país donde se creo, finalidad de su creación, tipo de afectaciones que trata, etc.)

**pre-requisitos antes de comenzar con el masaje:**

-preparativos; si es en ayuno, si hay que traer ropa especial,

-mobiliario, materiales, utensilios e insumos: sabanas, aceites, sabanas, toallas, instrumentos de medición, cama, etc. ( ver guía de introducción al curso).

-Restricciones: en que situaciones y estados de salud se debe de abstenerse de realizar la sesión de masaje (periodo menstrual, afectaciones físicas, enfermedades, estados emocionales, etc.)

-inspección por parte del terapeuta: (inspección ocular, exploración física, toma de mediciones (temperatura, tensión arterial, latidos, etc.)

-listado de áreas y partes del cuerpo a tratar.

-listado de movimientos a realizar.

A continuación se debe de realizar una descripción grafica del procedimiento, pasos, tiempos y tipo de movimientos.

-Se anexa una hoja con partes del cuerpo, se recortara las partes y se anexara en otra hoja la parte recortada con la siguiente información y su descripción escrita, acompañada de tiempos, ritmos, repeticiones, tipo de presión y nivel de presión y velocidad en cada movimiento, partes de cuerpo a utilizar para el masaje, parte del cuerpo a tratar, indica con una flecha la dirección.

Nota: si no se encuentra la parte del cuerpo en la hoja de ilustraciones se deberá ilustrar con un dibujo o una impresión, así mismo, la hoja de ilustraciones es opcional, se puede hacer mediante dibujos o ilustraciones de internet.

Ver ejemplo de descripción grafica de masaje





